



PROPOZICE ZÁVODU



"VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ" 2.ročník 2017

Běžecský závod pro širokou veřejnost, pro všechny výkonnostní a věkové skupiny

- KDY:** v neděli 3.9.2017, prezenze od 8:30 hodin, start závodu v 9:30 hodin
KDE: dolnoměcholupský lesík
TRAŤ: bude barevně vyznačena, vede převážně lesními cestami, je mírně zvlněná



STARTOVNÉ: všechny kategorie zdarma

REGISTRACE zde:

- 1) on-line zavod@dolnimecholupy.cz
- 2) na podatelně úřadu Dolnoměcholupská 168/37
- 3) v den závodu 8:30 až 9:00 hodin v případě nenaplněné kapacity

Při on-line registraci uveďte prosím jméno (u dětí i zodpovědnou osobu), rok narození, kontakt a vybranou trať.

Startovní čísla a vybraná trať budou napsána na samolepící náramek.



TRATĚ PRO ZÁVOD DĚTÍ A DOROSTU:

- Trasa 250 m holky a kluci do 6 let bílé označení
- Trasa 500 m holky a kluci 7-9 let žluté označení
- Trasa 1000 m holky a kluci 10-13 let modré označení
- Trasa 2000 m holky a kluci 14-16 let červené označení
- Trasa 4000 m holky a kluci 16-18 let zelené označení

UPOZORNĚNÍ: Děti do 4 let poběží závod pouze za asistence dospělého doprovodu.

TRAŤ PRO ZÁVOD DOROSTU (do 18 let) A DOSPĚLÝCH (bude připraven okruh o délce 2000 m):

Trasa	Do 35 let		Do 55 let		Nad 55 let	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy
4000 m (2 okruhy)						
6000 m (3 okruhy)						
8000 m (4 okruhy)						

Do závodu dospělých se můžete přihlásit od 16 let, horní věková hranice není omezena.

Startovat se bude hromadně po jednotlivých kategoriích, kdo doběhne první je vítězem ☺ atd., čas bude měřen.

Na startu bude k dispozici voda, ovoce a sušenky.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ: Proběhne odpoledne na „Setkání za školou“.

CENY: Každý účastník dostane pamětní medaili

PRVNÍ POMOC: Na startu bude přítomen zdravotník.

UPOZORNĚNÍ: Za děti zodpovídají rodiče a závod je na vlastní zodpovědnost.

POŘADATEL: MČ PRAHA – DOLNÍ MĚCHOLUPY



Ředitel závodu: Michal Kohout

tel.: 608316950

e-mail: zavod@dolnimecholupy.cz



Přihláška „VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ 2017“

Jméno: Datum narození:

Adresa:

Tel.: E-mail:

U dětí zodpovědná osoba:

Vybranou trať zakřížkujte

Děti:

- | | | | |
|----------------|-------------------------|------------------|--------------------------|
| • Trasa 250 m | holky a kluci do 6 let | bílé označení | <input type="checkbox"/> |
| • Trasa 500 m | holky a kluci 7-9 let | žluté označení | <input type="checkbox"/> |
| • Trasa 1000 m | holky a kluci 10-13 let | modré označení | <input type="checkbox"/> |
| • Trasa 2000 m | holky a kluci 14-16 let | červené označení | <input type="checkbox"/> |
| • Trasa 4000 m | holky a kluci 16-18 let | zelené označení | <input type="checkbox"/> |

Dospělí:

Trasa	Do 35 let		Do 55 let		Nad 55 let	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy
4000 m (2 okruhy)						
6000 m (3 okruhy)						
8000 m (4 okruhy)						

