

TÉČKO

ZŠ Kutnohorská

Sportovní příprava Téčko pro děti, co se rády baví sportem.

Nabízíme vám intenzivní sportovní trénink v „TÉČKU“, které vašemu dítěti nabídne všeobecný sportovní rozvoj formou cvičení a her, kde:

- je předností všeobecná sportovní příprava k výkonnostnímu sportu
- netrénujeme s cílem dosáhnout za každou cenu výsledku po půl roce
- sport je hrou a zábavou
- rozvíjíme základní motorické schopnosti – rychlost, obratnost, vytrvalost, sílu
- se děti se zájmem o sport seznámí se základy:
 - atletiky a gymnastiky
 - sportovních her – basketbal, florbal, házená, fotbal, frisbee

Kde a kdy se Téčko koná? Pro koho je vhodné?

- sportovní hala Dolní Měcholupy
- čtvrtek 16:00 – 17:00
- tréninky jsou určeny pro děti od 6 do 10 let
- cena: 2100 Kč za pololetí
- na trénink je možné přijít kdykoliv během pololetí
- přihlásit se můžete telefonicky nebo emailem na níže uvedené kontakty



Tréninky vede Karel Mocek
+420 737 751 015
karel.mocek@gmail.com