

# SEMINÁŘ O VÝŽIVĚ A ŽIVOTOSPRÁVĚ ŠKOLÁKŮ

## Lektor semináře:

**Věra Boháčová, DiS., nutriční terapeutka**

## Témata semináře:

Správná výživa školáka, co je důležité

Výživa dětí vs. výživa dospělých

Školní stravování

Aktuální módní trendy ve výživě ve vztahu k výživě dětí

Nejčastější mýty ve výživě dětí

Praktické rady a informace

Diskuse vítána

## Kdy a kde:

**25. 3. 2019, od 17hod**

**v ZŠ Kutnohorská**

Svou účast prosím potvrďte na email [info@kutnohorska.cz](mailto:info@kutnohorska.cz)

